



	poniedziałek	wtorek	środa	czwartek	piątek	sobota
9:15		pilates	pilates	pilates	zdrowy kręgosłup	
10:15		pilates reha				
11:00				joga		joga
12:30				joga dla kobiet w ciąży		joga dla dzieci
18:00	joga		joga			
18:15					zdrowy kręgosłup	
19:00						
19:15		pilates		pilates		
20:00						
20:15	zdrowy kręgosłup	pilates reha			zdrowy kręgosłup	